

---

## SIMPTOME - UN DISCURS PSIHOSOMATIC

**Asbjorn O. Faleide, Eyolf K. Faleide, Lilleba B. Lian**

Editura Palimpsest, București, 2008  
ISBN 978-973-7697-41-7  
235 pagini  
Prefață și traducere Ioana Elena Cioca

Iată o excelentă carte de psihosomatică, destinată utilizării didactice - scop căruia i se adaptează formatul de buzunar - aparținând unui grup de autori norvegieni.

Profesorul Asbjorn Faluide este una dintre cele mai cunoscute prezențe ale congreselor internaționale de psihosomatică. Acum, la vârsta când maestrul își împărtășesc experiența, a dorit să elaboreze un vademecum de psihosomatică. El și-a asociat la această întreprindere un medic de familie, pregătit în psihoterapie și o psiholoagă.

Cartea este axată pe interpretarea în sens psihosomatic al simptomelor. În partea I sunt prezentate teoriile psihosomatice de bază, cu accent pe psihoneuroimunologie. Partea a II-a suferă influența psihanalitică și se ocupă de hrană, durere, continență. Partea a III-a, de asemenea, trădând pregătirea psihanalitică a autorilor, dezbate „situații somatice grave”: colita ulcerativă, astmul, boala canceroasă. Partea a IV-a este deosebit de originală și este dedicată senescentei și calității vieții la vârsta a treia. Ultima parte, a V-a, se ocupă de tehnici de relaxare. Lucrarea este însoțită

de o bibliografie exhaustivă și de un foarte util index de termeni.

Cartea este foarte bine scrisă și foarte corect tradusă de dr. Ioana Cioca, asistent la catedra de psihologie medicală a Universității Carol Davila.

O particularitate este oferită cititorilor prin inițiativa de a prezenta multe biografii ale coriferilor psihosomaticii, ceea ce facilitează accesul la informație al neofiților.

Prin calitate, condiții editoriale și cost, cartea este foarte utilă studenților care urmează cursurile opționale de medicină psihosomatică, precum și tuturor profesioniștilor sănătății, adepți ai paradigmei bio-psiho-sociale.

**Dan L. Dumitrașcu**

Lucrarea are un succes deosebit în prezent în Europa, fiind tradusă în mai multe limbi.